

Директор
МБОУ «Средняя общеобразовательная школа №11»
С.В. Дресва



Утверждаю:
Генеральный директор
ОАО «Рынок» Орловского района
Н.А. Дресва



МЕНЮ

9 сентября 2024 год

ПОНЕДЕЛЬНИК

Возрастная категория: от 7 лет и старше

ОВЗ

6 день

Наименование блюда	Выход	Цена (руб.)	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
Завтрак- 55 руб.							
1 Овощи свежие (огурцы/помидоры/ салат из белокочанной капусты)	40,00	6,00	1,82	0,12	3,90	24,00	4
2 Рыба, тушеная с овощами	90,00	43,50	9,56	9,37	10,63	165,49	65Л/69Л
3 Рис отварной/ гречка отварная/гарнир пшеничный/ячневый/перловый	150,00	1,50	5,60	8,88	36,20	246,38	3/1/11/2
4 Чай с сахаром	200,00	1,50	0,00	0,00	10,98	43,90	7
5 Хлеб йодированный	40,00	2,50	2,28	0,84	15,42	78,36	49
Итого:	520,00	55,00	19,26	19,21	77,13	558,13	
Обед — 100 руб.							
1 Суп с бобовыми (горох)	250,00	25,50	7,80	48,02	1594,00	552,25	119
2 Рагу из мяса птицы	190,00	56,00	7,20	12,00	0,00	138,00	319
3 Кондитерское изделие	40,00	10,000	1,100	1,5	11,200	62,600	гп
4 Хлеб пшеничный йодированный	40,00	2,50	3,80	1,40	24,50	130,60	49
5 Компот из сухофруктов	200,00	6,00	0,14	0,14	25,09	103,14	377
Итого:	720,00	100,00	20,04	63,06	1654,79	986,59	
Итого за день:	1240,00	155,00	39,30	82,27	1731,92	1544,72	